



# 「いきいき交流センターあかしあ」子育て支援 予定表

水戸市河和田3-2274-1  
TEL 029-307-4426

日	月	火	水	木	金	土	
1 ぬりえをしよう (予約不要) 10:00~11:00	2 	3 せんつなぎをしよう (予約不要) 10:00~11:00	4 <b>お休み</b>	5 保育士によるよみ聞かせ (予約不要) 10:00~10:15	6 	7 足型ガーランドをつくろう 各6組限定 ①10:00~ ②10:40~	
8 	9 すこやか身体測定 (要予約) 10:00~11:00	10 おりがみをしよう (予約不要) 10:00~11:00	11 <b>お休み</b>	12 にじいろひろばさんによるよみ聞かせ 7組限定 10:40~11:10	13 四つばの会さんによるよみ聞かせ (予約不要) 10:40~11:10	14 クッションブロックであそぼう 各4組限定 ①10:00~②10:40~③13:30~	
15 パパもクッションブロックであそぼう 各4組限定 ①10:00~②10:40~③13:30~	16 <b>お休み</b>	17 9月生まれのお誕生会 (要予約) 10:40~11:10	18 <b>お休み</b>	19 保育士によるよみ聞かせ (予約不要) 10:00~10:15	20 保健講座&みんなでトーク (予約不要) 10:00~10:20	21 ベビーいらっしやい 0歳児親子対象 (予約不要) 10:00~11:00	
22 ベビーいらっしやい 0歳児親子対象 (予約不要) 10:00~11:00	23 <b>お休み</b>	24 <b>お休み</b>	25 <b>お休み</b>	26 	27 親子ベビータンゴ教室 10組限定 10:00~11:00	28 ミュージックケア 10組限定 10:00~11:00	
29 みんなでプチうんどうかい 各6組限定 ①10:00~ ②10:40~	30 すこやか身体測定 (要予約) 10:00~11:00	★サンサン体操の時間★ (毎日) ① 10:30~ ② 15:00~					

## ご利用の際のお願い

- 初めてのご来館の際はご本人が確認できる書類をお持ちください。(お子さまも含む)
- 入館の際は検温をお願いします。(37.5° 以上の場合のご利用できません)
- 当日に熱や風邪の症状のある方は入館をご遠慮ください。
- オムツ替えは多目的トイレ、授乳室をご利用ください。
- オムツ替えの敷物などは各自ご持参ください。
- オムツはお持ち帰りください。

## 《イベントの予約について》

(要予約) は、電話または館内で予約をお願いします。ご予約は8/25(日)から受付いたします。人数制限があるイベントは定員になり次第締め切ります。

## 【育児相談】

子育て・妊娠・出産などに関する心配事など、お気軽にご相談下さい。



### プレイルーム利用時間

9:00~17:00 予約不要

11:30~12:00は消毒・換気のため、多目的ルーム1をご利用いただけます。水分補給は随時可能です。

社協のインスタチェックしてね



- ★1日(日) 『ぬりえをしよう』は、好きな絵柄を選んでぬりえをします。(予約不要) <多目的ルーム1>
- ★3日(火) 『せんつなぎをしよう』は、点と点をつないで運筆の練習をします。(予約不要) <多目的ルーム1>
- ★5日(木)・19日(木) 保育士によるよみ聞かせがあります。(予約不要) <プレイルーム>
- ★7日(土) 『足型ガーランドを作ろう』は、お子さんの足型を取ってかわいらしいガーランドを作ります。(要予約) <多目的ルーム1>
- ★9日(月)・30日(月) 『すこやか身体測定』は、身長、体重を測ります。(要予約) <多目的ルーム1>
- ★10日(火) 『おりがみをしよう』は、好きな色のおりがみで、見本や折り方を見ながらおりがみをします。(予約不要) <多目的ルーム1>
- ★12日(木) ボランティア“にじいろひろば”さんによるよみ聞かせがあります。ゆっくり子育てしたい方、絵本を読みながら楽しくお話ししましょう。(要予約) <多目的ルーム2>
- ★13日(金) ボランティア“四つばの会”さんによるよみ聞かせがあります。(予約不要) <プレイルーム>
- ★14日(土) 『クッションブロックで遊ぼう』は、やわらかいブロックでお家を作ったり、並べたり、高く積み重ねて遊びます。(要予約) <多目的ホール>
- ★15日(日) 『パパもクッションブロックで遊ぼう』は、パパと一緒にやわらかいブロックで遊びましょう。(要予約) <多目的ホール>
- ★17日(火) 『9月生まれのお誕生会』は、みんなでうたを歌ってお祝いしましょう。9月生まれのお子さんが対象です。(要予約) <多目的ルーム2>
- ★20日(金) 『保健講座&みんなのトーク』は“誤飲”“家庭での事故予防”についてお話しします。(予約不要) <プレイルーム>
- ★21日(土)・22日(日) 『ベビーいらっしやい』は、ベビー用おもちゃで、ゆったり遊びます。0歳児親子が対象です。お部屋を開放します。 <多目的ルーム2>
- ★27日(金) 『親子ベビータンゴ教室』は、体操講師と一緒に親子でスキンシップをとり楽しく体操をします。7か月~1歳児対象(要予約) <多目的ホール>
- ★28日(土) 『ミュージック・ケア』は、音楽を通して表現を楽しみます。(要予約) <多目的ホール>
- ★29日(日) 『みんなでプチうんどうかい』は、ハイハイをしたり、親子で楽しく競技をします。(要予約) <多目的ホール>