



独立行政法人 国立病院機構

水戸医療センター〈出前講座〉

National Hospital Organization Mito Medical Center



転倒予防講座

転ばぬ先の杖??
転倒予防につながる体操や
環境づくりを学びませんか。



- 1 日 時 **10月31日(木)**
午後1時30分~2時30分
- 2 会 場 水戸市いきいき交流センターあじさい
3階 多目的ホール
- 3 講 師 水戸医療センター リハビリテーション科
(理学療法士)
- 4 募 集 市内に居住する方 (定員 20名)
※定員になり次第締切り
- 5 申込方法 10月25日(金)までに直接または電話で
いきいき交流センターあじさいへ
- 6 参加費 **無料**

【申込み・お問合せ】

水戸市いきいき交流センターあじさい

水戸市末広町2-3-13

電話 **232-0021**

※水曜日、祝日を除く



※運動のできる服装で上靴をご持参下さい。